

吞嚥能力評估工具
Eating Assessment Tool (EAT-10)

姓名：

病歷號碼：

評估日期： 年 月 日

請用 0（沒有問題）到 4（問題嚴重）分 評估以下問題：		0 = 沒有問題 4 = 問題嚴重				
1	吞嚥問題讓我體重減輕。	0	1	2	3	4
2	吞嚥問題讓我不能像以前一樣外出用餐。	0	1	2	3	4
3	喝飲料時要花很多力氣。	0	1	2	3	4
4	吃固體食物時要花很多力氣。	0	1	2	3	4
5	吞藥丸時要花很多力氣。	0	1	2	3	4
6	吞嚥的過程會引起疼痛。	0	1	2	3	4
7	吞嚥問題讓我無法享受用餐。	0	1	2	3	4
8	進食後會感到有東西黏在喉嚨上。	0	1	2	3	4
9	進食的時候會咳嗽。	0	1	2	3	4
10	吞嚥的過程讓我感到有壓力。	0	1	2	3	4
EAT-10 總分：						

*總分等於或高於3分，代表可能有吞嚥困難的風險。

Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, Pryor JC, Postma GN, Allen J, Leonard RJ. Validity and reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). *Ann Otol Rhinol Laryngol*, 2008; 117: 919-924.

自評式咀嚼能力評估
Self-assessed screening test for masticatory ability

姓名：

病歷號碼：

評估日期： 年 月 日

自評式咀嚼能力評估（六個月內）		容易吃	有些吃力	不能吃
1	煮熟的紅蘿蔔／煮熟的白蘿蔔	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	小黃瓜（切片處理）／敏豆	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	竹筍／花椰菜	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	煮玉米（整枝）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	炒花生	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	甘蔗（非榨汁）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	滷豬耳朵	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	水煮花枝	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	烤魷魚／雞胗	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	炸雞	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	柳丁（切片處理）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	蘋果／梨子（切片處理）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	楊桃／蓮霧（切片處理）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	芭樂（切片處理）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		總分：		

*有些吃力＋不能吃 ≥ 4種為咀嚼能力異常。

Hsu KJ, Lee HE, Lan SJ, Huang ST, Chen CM, Yen YY. Evaluation of a self-assessed screening test for masticatory ability of Taiwanese older adults. *Gerodontology*, 2012; 29(2): e1113-1120.